



DET FØRSTE MØDE MED LØSSPRINGNING

At lære hesten at løsspringe kræver overblik og tålmodighed hos alle involverede. Man kan begynde med egentlig løsspringningstræning, når hesten er to år, men som med al anden træning skal det tilpasses hestens alder. Talsmand for avlsledelsen i springning, berider Johnny Hansen, giver her gode råd til indspringningen

TEKST: BRITT CARLSEN, DANSK VARMBLOD BC@VARMBLOD.DK

Springkonkurrencer foregår naturligvis med rytter, men løsspringning uden rytter kan også bidrage med vigtig information om hestens springtalent. Når hesten ikke har en rytter til at hjælpe sig, bliver det mere tydeligt, om den er fokuseret, modig og forsigtig, og om den springer rationelt.

Det er egenskaber, der siger noget om hestens indstilling og overblik. I løsspringning er det også tydeligt at se hestens atletiske kapacitet. Især hvis den havner i en uheldig situation, er det interessant at se, hvordan den vælger at løse opgaven, og om den lærer af sine fejl. Statistiske beregninger har fundet høje sammenhænge på 70-80% mellem løsspringningsresultater og hestens senere konkurrenceresultater. Det betyder, at hvis en unghest opnår høje løsspringningskarakterer, er der stor sandsynlighed for, at den senere vil klare sig godt i konkurrence.

Bedømmelse af 2-års hopper

Dansk Varmblod afvikler skuer for 2-års hopper rundt om i landet. Her bedømmes hoppernes gangarter eller deres kvaliteter i løsspringning. Til Krafft Eliteskue bliver årets bedste 2-års springhoppe udpeget. Uanset

DEN IDEELLE SPRINGHEST...

- er i stand til at korte ind og samle sig maksimalt i sidste galopspring før afsættet, så bagbenene placeres langt inde under kroppen.
- kan springe kraftfuldt og hurtigt opad og fremad.
- kan smidigt løfte skulderpartiet og ryggen samt sænke halsen over springets højeste punkt (bascule). Forbenene er maksimalt sammenfoldede foran hestens bringen, og bagparten svinges op i sidste del af svævefasen, så bagbenene kommer fri af forhindringen.
- springer med minimal afstand (rationelt) til forhindringen for at bruge mindst mulig kraft.
- lander i balance og galoperer energisk videre i god selvbæring.

om hoppen bliver udtaget til eliteskuet eller ej, er det altid godt at få de unge hopper miljøtrænet. Hopperne lærer nemlig rigtig meget af at få den lette og nænsomme træning med trense, bid, gåture, let longering og løsspringning. Når de skal til kåring som 3-års og senere skal ud i livet som konkurrenceheste, er de godt forberedt på alle de påvirkninger, der er udenfor det velkendte staldmiljø og folden.

– Vi oplever, at rigtig mange af de unge hopper elsker at være i rampelyset – de er avlet til sporten, indleder Johnny Hansen. Han understreger, at man sagtens kan træne 2-års heste i løsspringning, blot det ikke bliver overdrevet. Er man i tvivl om hvordan og hvor meget, er der flere af Dansk Varmblods regioner, som tilbyder løsspringstræning, så hoppen kan komme i gang på den helt rette måde.

Kom godt i gang

Har man selv mulighed for at opbygge en løsspringsbane (se skitse her i artiklen), anbefaler Johnny Hansen, at man

bygger en indhegnet løbebane. Indhegningen kan ske med bomme eller afspærringsbånd/minestrimmel.

– Ved at lade hesten galopere i løbegangen har man den mere under kontrol. Jeg mener, man bør lade den løbe 2-3 gange i løbegangen, hvor man lærer den at vende og stoppe samt at galopere på kommando. Den træning kommer også godt igen, når man kommer til longearbejdet og tilridningen, når hesten er tre år, fortæller Johnny Hansen. Løbegangen kan opsættes i et ridehus eller på en godt indhegnet ridebane.

– Når hesten kan balancere og galopere rundt på begge volter, vil jeg forslå, at man begynder med den egentlige løsspringstræning, som kan være bomme på jorden i samme afstand, som foreslået til forhindringsopsætning. Vi springer altid trekombination; tre forhindringer med en indspringningsbom foran til at hjælpe hesten med at finde det rette afsæt. De to første forhindringer hjælper hesten med at inddele sine galopspring og komme i balance til den sidste forhindring.



Foto: Ridehesten.com/Kristine Boljen



Talsmand for Dansk Varmblods avlsledelse i springning Johnny Hansen. Foto: Ridehesten.com/Maria L. Mortensen

BEDØMMELSE AF 2-ÅRS HOPPER

Det er muligt at få bedømt og udtaget dansk varmbloodsregistrerede 2-års hopper til Krafft Eliteskue:

- Gangartsbedømmelse af dressurhopper via regionernes arrangementer (vist løs i alle 3 gangarter) eller udtaget via dyrskue.
- Bedømmelse i løsspringning af springhopper via regionernes arrangementer.

Har du et håb om at deltage i finalen for 2-års hopper, som finder sted ved Krafft Eliteskue, skal du huske at tilmelde hoppen til bedømmelse. Tilmeldingsskema findes på www.varmblood.dk.

LØSSPRINGNING FOR 2-ÅRS HOPPER

2-års springhopperne bedømmes på deres løsspringningsegenskaber, herunder teknik og kapacitet. Udover det ser dommerne på hoppens galopbevægelse, type samt afstamning. Til gengæld vil hoppen ikke blive bedømt i skridt og trav, da disse gangarter ikke har indflydelse på hestens springegenskaber. Hopperne vil blive løssprunget på samme bane, som der bliver brugt til sadelkåring, dog vil der blive en maksimalspringhøjde på en meter og mindre afstande. Hopperne bedømmes af to dommere, hvoraf mindst den ene skal stå på både Dansk Varmblods eksterior- og springliste.

TILMELDINGSINFO FOR 2-ÅRS HOPPER - 2023

Tilmeldingsgebyr: Kr. 300,00 inkl. moms for en disciplin pr. dag (gangarter eller springning).

Du finder info om boksbestilling og regionskontakter på tilmeldingsformularen på hjemmesiden.

- Region 1:** Vallensbæk, den 13. august (gangarter)
- Region 2:** Riders Cup, den 19. august (springning)
- Region 3:** Stutteri Ask, den 18. juli (gangarter) og den 19. juni (springning)
- Region 4:** Bøgegården, den 3. juni (gangarter og springning)
- Region 6:** Ikast, den 17. juni (gangarter og springning)
- Region 7:** Brønderslev, den 11. juni (gangarter og springning)
- DV Norge:** Den 26.-27. august (gangarter og springning)

I træningen kan man med fordel springe fra begge volter, men på prøvedagen ved f.eks. 2-års skuer og forbesigtigelse springes der altid på venstre volte.

Start med det sidste spring

Erfaring har vist, at det er en god ide med en trinvis opbygning af forhindringerne i serien. Bedst er det at sætte den sidste forhindring op først. Det giver hesten en bedre oplevelse af forløbet, så den er tryk ved at springe serien, som bør starte meget småt.

Det vigtige er, at hesten skal finde ind i et godt flow i serien, hvor den springer i den rette rytme med tillid og

ro. Hvis hesten har behov for at blive støttet i sin fremadsøgning med en pisk, skal piskeførelsen bevare overblikket og lede hesten fremad, hvor man holder piskene nede ved jorden bag hesten. Hesten må ikke bruge al sin opmærksomhed på piskene, men skal holde fokus på springene. – Læs hesten og tænk dig om, når du hjælper den med piskene, understreger Johnny.

Bomspring

Man skal virkelig passe på med at springe for højt med de unge heste og ikke lade sig begejstre og lige prøve til, men i stedet sørge for, at de får en god oplevelse.

Når hesten bliver tre år, og den er mere moden, kan man med fordel introducere en lille plastikvandgrav i løsspringningen. Det kan være gavnligt for hestens videre træning under rytter.

Ellers bør forhindringerne opbygges af bomme alene.

– Til kåringer i flere udenlandske forbund, bygger de forhindringerne massivt op for at få hestene til at stå i mod og lave et stort spring. Vi vil se hestens naturlige egenskaber på forhindringer, de møder på konkurrencebanerne, og det skal være den letteste opbygning. I dag bruges meget luftige forhindringer til stævnerne, og derfor har vi behov for heste, der er forsigtige fra naturen. Desuden har vi en forpligtigelse til at give dem en god oplevelse, også i løsspringning.

Johnny opfordrer til, at man blot lader hestene gå 5-6 gange gennem løsspringningsbanen. Hvis hesten reagerer negativt, stopper eller bliver meget stresset af opgaven, så kan det betale sig at lægge løsspringningen til side 2-3 uger for så at genoptage det på helt lavt niveau, hvor man lader den springe bomme på jorden eller cavalettis.

Hvad er det, dommerne vil se?

– Først og fremmest ser vi på, hvor tryk hesten er ved omgivelserne, når vi skal bedømme dem ved 2-års skuer

og forbesigtigelse; om den er forvirret og stresser op. Ud fra det gør vi os nogle overvejelser om, hvordan den skal afprøves for at få det bedst mulige resultat, forklarer Johnny Hansen.

– Nogle heste bliver stressede, hvis vi standser dem på kortsiden. De præsterer bedst ved at gå med et vist flow. Andre får lige ro til at samle sig, og det trives de med. Vi vurderer hestens teknik, dens balance, kapacitet og overblik. Karakteren, hesten får, er ikke nødvendigvis et mål for, hvor langt vi forventer den kan komme i sporten, men en karakter for, hvordan de har løst opgaven på dette niveau.

Johnny Hansen har oplevet heste, som ikke trives med at gå løsspringning, men senere har præsteret på Grand Prix-niveau under rytter.

– Der er ingen direkte konkurrencer i løsspringning, men løsspringning gjort rigtigt, introducerer hesten til sporten på en god måde, og tidlig ibrugtagning giver stærkere og sundere heste på sigt, det viser videnskabelige undersøgelser – men det skal gøres rigtigt. Gjort rigtigt er løsspringning spændende og giver det første fingerpeg om, hvordan hesten potentielt kommer til at klare sig i sporten, slutter berider Johnny Hansen.

SKITSE TIL LØSSPRINGNING AF 2-ÅRS HOPPER

min. 20 m 7,20 m 7,0 m 3,50 m 9,5 m

